

BADANIE ODPORNOŚCI PSYCHICZNEJ

DZIECI I MŁODZIEŻY
W WIEKU 10-18 LAT



WIĘCEJ: niemozliwego.pl/badania

PO CO?

Dzieci i młodzież z wysokim poziomem odporności (prężności) psychicznej ujawniają niższy poziom objawów depresji, mniejszą skłonność do zachowań problemowych, rzadziej sięgają po środki psychoaktywne, są pomocne i skłonne do współpracy, a także charakteryzuje je wysokie poczucie własnej wartości nawet w sytuacjach doświadczenia negatywnych doświadczeń życiowych.

DLATEGO

warto ją badać – warto ją budować –
warto o nią walczyć.

