

Zgoda na udział dziecka w badaniu odporności psychicznej

Czym jest odporność psychiczna i dlaczego ją badamy?

Bez wątplenia obserwując nasze otoczenie możemy stwierdzić, że widzimy w nim więcej nastolatków, które walczą z depresją, nie radzą sobie z problemami, nie mają przyjaciół, izolują się, spędzając coraz więcej czasu w Internecie, a nawet próbują odebrać sobie życie. Powyższe stwierdzenia są dla nas jedynie niepokojącą statystyką, dopóki nie zaczynają dotyczyć naszej rodziny, naszego dziecka.

Stwierdzenie, że jest źle – niewiele wnosi, dlatego szukamy rozwiązań, dzięki którym będziemy w stanie skuteczniej działać i zmieniać opisaną rzeczywistość.

Nasze poszukiwania doprowadziły nas do badań Block (Block i in.1991), które wyraźnie pokazały, że odpowiedzią może być **ODPORNOŚĆ PSYCHICZNA**, czyli zbiór właściwości osobowościowych oraz umiejętności i kompetencji wspomagających radzenie sobie ze stresem, traumą, problemami życiowymi oraz przeciwnościami losu.

Dzieci i młodzież z wysokim poziomem odporności (prężności) psychicznej ujawniają niższy poziom objawów depresji, mniejszą skłonność do zachowań problemowych,

rzadziej sięgają po środki psychoaktywne, są pomocna i skłonne do współpracy, a także charakteryzuje je wysokie poczucie własnej wartości nawet w sytuacjach doświadczenia negatywnych doświadczeń życiowych. Dlatego pierwszym krokiem, aby uchronić (również Twoje) dziecko, jest przeprowadzenie przesiewowego badania.

Przebieg badania

Badanie zostanie przeprowadzone w formule online. W dniu badania dzieci zostaną poproszone o przyniesienie swoich telefonów komórkowych lub otrzymają dostęp do laptopa, na którym odpowiedzą na pytania zawarte w dwóch kwestionariuszach. Udział w badaniu jest anonimowy.

Wynik badań zostaną opublikowane na poziomie grupowym, nie indywidualnym. Na ich podstawie zostaną opracowane dalsze kroki profilaktyczne i/lub rozwojowe o charakterze terapeutycznym.



WIĘCEJ: niemozliwego.pl/badania

Proszę zaznaczyć właściwe

- Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka
(imię i nazwisko) na udział w badaniu odporności psychicznej.
- Nie wyrażam zgodę na udział mojego dziecka
(imię i nazwisko) na udział w badaniu odporności psychicznej.

.....
data i podpis rodzica | prawnego opiekuna



Program
Fundusz Inicjatyw
Obywatelskich
na lata 2021-2030

NOWE FIO

Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach rządowego programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021-2023.